

МБОУ «Егоркинская СОШ»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Е.В. Киргизова

Приказ №91-Од от 25.08.2021 г.

**Примерное цикличное двенадцатидневное
меню горячих завтраков и обедов для
организации питания детей 7-15 лет**

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 1 Д Е Н Ь	Выход блюд		Пищевые вещества								Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		7–11 лет	11–15 лет	Белки		Жиры		Углеводы		ККАЛ		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
				7–11 лет	11–15 лет	7–11 лет	11–15 лет	7–11 лет	11–15 лет	7–11 лет	11–15 лет								
ЗАВТРАК																			
168	Каша рисовая	200	250	10,24	12,8	13,24	16,55	65,22	81,53	420,3	525,4	0,10	2,60	0,16	3,0	241,76	232,06	45,08	0,51
943	Компот из сухофруктов	200	200	3,78	3,78	3,91	3,91	26,04	26,04	154,15	154,15	0,03	0,31	0,01	0,05	126,27	113,22	29,92	1,03
40-50	Хлеб пш., рж.	30	50	2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,11	0,00	0,00	1,1	20	65	14	1,1
ИТОГО				17,71	22,59	93,02	144,22	91,52	107,99	644,05	769,91	0,25	3,09	0,27	4,37	600,43	623,28	98,92	2,9
ОБЕД																			
45	Винегрет овощной	100	150	1,26	1,89	10,14	15,21	8,32	12,48	129,26	193,89	0,04	5,34	0,20	4,45	21,40	39,91	18,03	0,75
99	Суп гороховый	250	300	2,34	2,81	3,89	4,67	13,61	16,33	98,79	118,5	0,10	8,41	0,24	0,21	18,43	59,12	22,52	0,80
411	Кисель (вит.С)	200	200	1,36	1,36	0,00	0,00	29,02	29,02	116,19	116,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,68	0,00	0,00	0,10
40-50	Хлеб пш., рж.	30	50	2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,11	0,00	0,00	1,1	20	65	14	1,1
ИТОГО				26,18	36,06	31,48	43,53	96,63	139,67	608,02	813,46	0,58	39,58	1,61	7,16	167,12	399,15	160,74	10,09
ИТОГО ВСЕГО				43,89	58,65	124,5	187,75	188,15	247,66	1252,07	1583,37	0,83	42,67	1,88	11,53	767,55	1022,43	259,66	12,99

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 2 Д Е Н Ь	Выход блюд		Пищевые вещества								Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		7–11 лет	11–15 лет	Белки		Жиры		Углеводы		ККАЛ		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
				7–11 лет	11–15 лет	7–11 лет	11–15 лет	7–11 лет	11–15 лет	7–11 лет	11–15 лет								
ЗАВТРАК																			
168	Каша вязкая с маслом и сахаром молочная(пшеничная)	250	300	7,37	8,84	8,87	10,64	41,82	50,18	277,02	332,43	0,11	27,00	0,11	0,15	54,80	105,79	20,64	1,53
943	Чай с сахаром	200	200	2,01	2,01	2,39	2,39	25,65	25,65	131,87	131,87	0,03	0,31	0,01	0,05	126,27	113,22	29,92	1,03
40-50	Хлеб пш., рж.	30	50	2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,11	0,00	0,00	1,1	20	65	14	1,1
ИТОГО				15,57	18,33	88,67	137,19	49,47	54,29	428,11	280,21	0,25	3,09	0,27	4,37	600,43	623,28	98,92	2,9
ОБЕД																			
688	Макароны отварные	150	200	5,52	7,36	5,30	7,06	35,33	47,1	211,10	281,46	0,16	21,43	0,12	0,14	45,56	103,59	42,19	1,18
591	Гуляш	100	200	26,03	52,06	26,03	52,06	1,39	2,77	346,69	693,37	0,08	0,40	0,05	0,76	32,73	147,53	23,00	0,66
868	Компот из сухофруктов (вит С)	200	200	3,78	3,78	3,91	3,91	26,04	26,04	154,15	154,15	0,03	0,31	0,01	0,05	126,27	113,22	29,92	1,03
40-50	Хлеб пш., рж.	30	50	2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,11	0,00	0,00	1,1	20	65	14	1,1
ИТОГО				45,12	79,51	47,43	81,67	132,37	178,93	1013,82	1531,45	0,8	49,58	22,61	8,96	210,12	462,15	249,74	14,59
ИТОГО ВСЕГО				60,69	97,84	136,1	218,86	181,84	233,22	1441,93	1811,66	1,05	52,67	22,88	13,33	810,55	1085,43	348,66	17,49

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, З Д Е Н Ь	Выход блюд		Пищевые вещества								Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		7-11 лет	11-15 лет	Белки		Жиры		Углеводы		ККАЛ		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
				7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет								
ЗАВТРАК																			
168	Каша вязкая с маслом и сахаром (гречневая)	150	180	8,73	10,48	5,43	6,52	45,0	54,0	263,81	316,57	0,01	0,00	0,09	0,05	27,22	245,12	16,26	5,53
943	Чай с сахаром	200	200	3,78	3,78	3,91	3,91	26,04	26,04	154,15	154,15	0,03	0,31	0,01	0,05	126,27	113,22	29,92	1,03
40-50	Хлеб пш., рж.	30	50	2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,11	0,00	0,00	1,1	20	65	14	1,1
ИТОГО				25,19	36,39	103,83	165,55	29,09	30,65	521,85	708,12	0,31	1,4	0,54	2,19	534,25	816,31	88,77	4,42
ОБЕД																			
33	Салат из свеклы	100	150	1,14	1,71	10,08	15,12	10,38	15,57	136,80	205,2	0,07	10,84	9,73	0,09	63,03	44,01	60,46	1,5
694	Картофельное пюре	150	200	3,20	4,26	6,06	8,08	23,30	31,06	160,46	213,94	0,16	21,43	0,12	0,14	45,56	103,59	42,19	1,18
486	Рыба тушенная в том. соусе с овощами.	80	100	6,82	8,59	8,47	10,59	7,93	9,91	135,41	169,26	0,11	2,3	0,16	0,18	44,58	175,32	31,47	1,9
868	Компот из сухофруктов (Вит С)	200	200	3,78	3,78	3,91	3,91	26,04	26,04	154,15	154,15	0,03	0,31	0,01	0,05	126,27	113,22	29,92	1,03
40-50	Хлеб пш., рж.	30	50	2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,11	0,00	0,00	1,1	20	65	14	1,1
ИТОГО				23,8	33,14	39,27	53,13	115,28	159,91	757,87	983,3	4,66	78,81	17,73	2,33	335,97	501,16	240,27	13,7
ИТОГО ВСЕГО				48,99	69,53	143,1	218,68	144,37	190,56	1279,72	1691,42	4,97	80,21	18,27	4,52	870,22	1317,47	329,04	18,12

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 4 Д Е Н Ь	Выход блюд		Пищевые вещества								Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		7-11 лет	11-15 лет	Белки		Жиры		Углеводы		ККАЛ		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
				7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет								
ЗАВТРАК																			
189	Каша манная жидкая	150	180	5,29	6,35	4,88	5,86	28,93	34,72	180,64	216,76	0,01	0,00	0,09	0,05	27,22	245,12	16,26	5,53
943	Чай с сахаром	200	200	0,07	0,07	0,01	0,01	15,31	15,31	61,62	61,62	1,4	0,06	0,34	240	190	228	0,2	1,4
40-50	Хлеб пш., рж.	30	50	30	50	2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,50
ИТОГО				46	67,81	30,64	34,17	190,91	246,51	995,4	1055,05	0,3	3,08	0,35	0,6	351,74	456,82	77,15	161,71
ОБЕД																			
43	Салат из бел. капусты	100	150	1,43	2,15	5,09	7,64	9,50	14,25	75,35	113,03	14,5	0,01	0,06	72,05	66,1	33	2,2	14,5
91	Рассольник Ленинградский	250	300	6,62	7,94	8,31	9,97	21,28	25,54	184,48	221,38	35,7	1,65	0,2	41,3	193,35	61,34	2,17	35,7
40-50	Хлеб пш., рж.	30	50	30	50	2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,50
868	Компот из сухофруктов (Вит С)	200	200	3,78	3,78	3,91	3,91	26,04	26,04	154,15	154,15	0,03	0,31	0,01	0,05	126,27	113,22	29,92	1,03
ИТОГО				27,54	38,03	30,73	40,96	134,71	188,56	738,3	965,64	57,36	3,9	1,78	396,29	763,86	425,66	53,12	61,08
ИТОГО ВСЕГО				72,11	105,84	61,37	75,13	325,62	435,07	1733,7	2020,69	57,66	6,98	2,13	396,89	1115,6	882,48	130,27	222,79

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 5 Д Е Н Ь	Выход блюд		Пищевые вещества								Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		7-11 лет	11-15 лет	Белки		Жиры		Углеводы		ККАЛ		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
				7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет								
ЗАВТРАК																			
185	Каша пшеничная	250	300	6,98	5,82	7,65	9,18	24,66	29,6	195,10	234,12	0,06	1,95	0,08	0,17	215,69	81,45	33,51	0,69
943	Чай с сахаром	200	200	1,36	1,36	0,00	0,00	29,02	29,02	116,19	116,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,68	0,00	0,00	0,10
40-50	Хлеб пш., рж.	30	50	30	50	2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,50
ИТОГО				45,46	65,1	18,69	22,63	121,09	173,03	411,85	461,95	14,87	27,22	0,19	0,46	771,96	647,17	90,23	2,7
ОБЕД																			
45	Винегрет овощной	100	150	1,26	1,89	10,14	15,21	8,32	12,48	129,26	193,89	0,04	5,34	0,20	4,45	21,40	39,91	18,03	0,75
265	Плов	180	200	31,89	35,43	38,85	43,17	35,19	39,10	640,36	711,51	0,11	2,33	2,15	0,14	27,04	216,95	59,99	1,84
868	Компот из сухофруктов (Вит С)	200	200	3,78	3,78	3,91	3,91	26,04	26,04	154,15	154,15	0,03	0,31	0,01	0,05	126,27	113,22	29,92	1,03
40-50	Хлеб пш., рж.	30	50	30	50	2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,50
ИТОГО				22,27	30,53	18,02	25,21	92,07	128,57	450,38	578,49	0,54	55,35	7,69	2,09	205,11	430,52	165,71	11,71
ИТОГО ВСЕГО				67,73	95,63	36,71	47,84	213,16	301,6	862,23	1040,44	15,41	82,57	7,88	2,55	977,07	1077,69	255,94	14,41

Номер техно-	Наименование,	Выход блюд		Пищевые вещества								Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ												

логи- ческой карты	6 Д Е Н Ь	7–11 лет	11–15 лет	7–11 лет	11–15 лет	7–11 лет	11–15 лет	7–11 лет	11–15 лет	7–11 лет	11–15 лет	В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК																			
168	Каша вязкая с сахаром и маслом молоч (рисовая)	150	200	5,52	7,36	5,30	7,06	35,33	47,1	211,10	281,46	0,16	21,43	0,12	0,14	45,56	103,59	42,19	1,18
40-50	Хлеб пш., рж.	30	50	30	50	2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,50
943	Чай с сахаром	200	200	3,78	3,78	3,91	3,91	26,04	26,04	154,15	154,15	0,03	0,31	0,01	0,05	126,27	113,22	29,92	1,03
ИТОГО				18,72	20,23	34,26	36,22	120,92	128,51	1065,91	1120,06	0,29	3,39	0,36	0,63	460,38	476,55	108,04	3,24
ОБЕД																			
679	Каша рассыпчатое	250	300	5,03	6,04	11,30	13,56	32,38	38,86	149,60	179,52	0,19	27,67	1,57	0,14	55,55	133,92	45,68	1,83
536	Сосиски, сардельки	150	180	8,73	10,48	5,43	6,52	45,0	54,0	263,81	316,57	0,01	0,00	0,09	0,05	27,22	245,12	16,26	5,53
40-50	Хлеб пш., рж.	30	50	30	50	2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,50
411	Кисель (вит. С)	200	200	0,07	0,07	0,01	0,01	15,31	15,31	61,62	61,62	1,4	0,06	0,34	240	190	228	0,2	1,4
ИТОГО				25,04	34,34	40,39	56,02	147,04	200,1	782,21	1036,49	0,56	109,35	30,12	1,97	277,83	525,06	242,86	14,56
ИТОГО ВСЕГО				18,72	20,23	34,26	36,22	120,92	128,51	1065,91	1120,06	0,29	3,39	0,36	0,63	460,38	476,55	108,04	3594,47

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 7 Д Е Н Ь	Выход блюд		Пищевые вещества								Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		7-11 лет	11-15 лет	Белки		Жиры		Углеводы		ККАЛ		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
				7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет								
ЗАВТРАК																			
189	Каша манная жидкая	200	250	10,24	12,8	13,24	16,55	65,22	81,53	420,3	525,4	0,10	2,60	0,16	3,0	241,76	232,06	45,08	0,51
943	Чай с сахаром	200	200	1,40	1,40	1,60	1,60	17,39	17,39	89,55	89,55	4,00	2,1	0,00	0,01	7,35	9,34	5,00	0,91
40-50	Хлеб пш., рж.	30	50	30,0	50,0	2,28	3,80	70,5	117,5	0,24	0,40	14,76	24,6	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,50
ИТОГО				40,16	62,43	14,52	18,7	129,71	185,07	388,65	455,14	18,88	53,88	0,16	0,28	282,15	357,63	42,54	3,18
ОБЕД																			
33	Салат из свеклы	80	100	0,8	1,00	8,13	10,16	3,68	4,60	91,14	113,92	0,06	25,00	1,20	0,04	14,00	26,00	20,00	0,90
87	Борщ	150	180	4,00	4,80	4,30	3,10	13,19	9,50	106,79	128,15	0,14	20,06	0,29	0,10	38,17	111,41	31,43	1,61
40-50	Хлеб пш., рж.	30	50	30,0	50,0	2,28	3,80	70,5	117,5	0,24	0,40	14,76	24,6	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,50
868	Компот из сухофруктов	200	200	1,36	1,36	0,00	0,00	29,02	29,02	116,19	116,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,68	0,00	0,00	0,10
ИТОГО				46,15	56,09	54,58	61,93	121,88	150,22	1006,68	1156,77	0,49	47,39	4,64	1,68	114,89	389,36	158,42	8,35
ИТОГО ВСЕГО				86,31	118,52	69,1	80,63	251,59	335,29	1395,33	1611,91	18,88	53,88	0,16	0,28	282,15	357,63	42,54	755,52

Номер техно-	Наименование,	Выход блюд		Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ								

логи- ческой карты	8 Д Е Н Ь	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
ЗАВТРАК																			
168	Каша вязкая с маслом и сахаром (гречневая)	150	180	8,73	10,48	5,43	6,52	45,0	54,0	263,81	316,57	0,01	0,00	0,09	0,05	27,22	245,12	16,26	5,53
943	Чай с сахаром	200	200	2,01	2,01	2,39	2,39	25,65	25,65	131,87	131,87	0,03	0,31	0,01	0,05	126,27	113,22	29,92	1,03
40-50	Хлеб пш., рж.	30	50	30,0	50,0	2,28	3,80	70,5	117,5	0,24	0,40	14,76	24,6	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,50
ИТОГО				58,69	82,99	22,08	24,72	126,22	179,16	516,18	567,39	14,94	26,01	0,54	0,87	670,99	802,02	76,86	3,59
ОБЕД																			
17	Салат из соленых огурцов с луком	100	150	1,32	1,98	10,08	15,12	7,68	11,52	126,08	189,12	0,07	10,84	9,73	0,09	63,03	44,01	60,46	1,50
694	Картофельное пюре	150	200	3,20	4,26	6,06	8,08	23,30	31,06	160,46	213,94	0,16	21,43	0,12	0,14	45,56	103,59	42,19	1,18
591	Гуляш	100	200	26,03	52,06	26,03	52,06	1,39	2,77	346,69	693,37	0,08	0,40	0,05	0,76	32,73	147,53	23,00	0,66
868	Компот из сухофруктов (вит С)	200	200	0,56	0,56	0,00	0,00	27,89	27,89	113,79	113,79	0,18	0,00	1	1,4	35	35	47	3,9
40-50	Хлеб пш. рж.	30	50	8,1	13,5	3,3	5,5	40,8	68	52,2	87	0,18	0,00	1	1,4	35	35	47	3,9
ИТОГО				34,38	45,85	45,76	60,28	103,94	143,6	789,03	1007,65	0,64	35,77	5251,85	3,32	198,57	278,11	201,99	11,58
ИТОГО ВСЕГО				93,07	128,84	67,84	85	230,16	322,76	1305,21	1575,04	15,58	61,78	5252,39	4,19	869,56	1080,13	278,85	15,17

Номер техно-	Наименование,	Выход блюд		Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ								

логи- ческой карты	9 Д Е Н Ь	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	7-11 лет	11-15 лет	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
ЗАВТРАК																			
168	Каша вязкая (пшениная)	250	300	7,37	8,84	8,87	10,64	41,82	50,18	277,02	332,43	0,11	27,00	0,11	0,15	54,80	105,79	20,64	1,53
943	Чай с сахаром	200	200	0,07	0,07	0,01	0,01	15,31	15,31	61,62	61,62	1,4	0,06	0,34	240	190	228	0,2	1,4
40-50	Хлеб пш., рж.	30	50	30,0	50,0	2,28	3,80	70,5	117,5	0,24	0,40	14,76	24,6	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,50
ИТОГО				42,36	66,92	18,17	26,17	114,74	167,53	369,5	469,28	16,19	24,66	0,43	240,17	234,12	568,32	29,76	8,48
ОБЕД																			
45	Винегрет овощной	100	150	1,26	1,89	10,14	15,21	8,32	12,48	129,26	193,89	0,04	5,34	0,20	4,45	21,40	39,91	18,03	0,75
204	Суп рисовый с говядиной	250	300	6,62	7,94	8,31	9,97	21,28	25,54	184,48	221,38	35,7	1,65	0,2	41,3	193,35	61,34	2,17	35,7
868	Компот из сухофруктов (вит С)	200	200	0,56	0,56	0,00	0,00	27,89	27,89	113,79	113,79	0,18	0,00	1,00	1,40	35,00	35,00	47,00	3,90
40-50	Хлеб пш., рж.	30	50	30,0	50,0	2,28	3,80	70,5	117,5	0,24	0,40	14,76	24,6	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,50
ИТОГО				23,87	33,54	32,13	43,7	149,04	198,09	795,14	1017,07	3,18	90,14	1383,95	3,5	243,27	455,94	247,49	18,43
ИТОГО ВСЕГО				66,23	100,46	50,3	69,87	263,78	365,62	1164,64	1486,35	19,37	114,8	1384,38	243,67	477,39	1024,26	277,25	26,91

Номер техно- логи- ческой карты	Наименование, 10 Д Е Н Ь	Выход блюд		Пищевые вещества								Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		7–11 лет	11–15 лет	Белки		Жиры		Углеводы		ККАЛ		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
				7–11 лет	11–15 лет	7–11 лет	11–15 лет	7–11 лет	11–15 лет	7–11 лет	11–15 лет								
ЗАВТРАК																			
189	Каша манная жидкая	250	300	6,98	5,82	7,65	9,18	24,66	29,6	195,10	234,12	0,06	1,95	0,08	0,17	215,69	81,45	33,51	0,69
943	Чай с сахаром	200	200	3,78	3,78	3,91	3,91	26,04	26,04	154,15	154,15	0,03	0,31	0,01	0,05	126,27	113,22	29,92	1,03
40-50	Хлеб пш., рж.	30	50	30	50	2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,50
ИТОГО				40,86	59,7	21,04	24,09	121,3	173,24	415,49	454,67	14,85	26,86	0,19	0,32	353,16	229,07	70,47	2,24
ОБЕД																			
688	Макароны отварные	150	200	5,52	7,36	5,30	7,06	35,33	47,10	211,10	281,46	0,16	21,43	0,12	0,14	45,56	103,59	42,19	1,18
336	Капуста тушенная	180	200	4,72	5,24	5,81	6,46	24,21	26,90	156,89	174,32	0,36	49,80	1,59	0,32	47,78	167,73	66,28	7,60
411	Кисель (вит. С)	200	200	0,56	0,56	0,00	0,00	27,89	27,89	113,79	113,79	0,18	0,00	1	1,4	35	35	47	3,9
40-50	Хлеб пш., рж.	30	50	30	50	2,28	3,8	70,5	117,5	0,24	0,4	14,76	24,6	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,50
ИТОГО				35,85	48,62	31,61	42,29	147,61	199,18	840,46	1076,77	0,65	9,82	3,94	11,12	406,63	653,17	208,7	10,99
ИТОГО ВСЕГО				76,71	108,32	52,65	66,38	268,91	372,42	1255,95	1531,44	15,5	36,68	4,13	11,44	759,79	882,24	279,17	13,23